

# PROGRAMA DE ACTIVIDADES SALON SALUD DEPORTE Y CALIDAD DE VIDA

HORA	DIA 26	DIA 27	DIA 28
11:00	PISTA AMERICANA MINI DESERTICA.. Patrocina Club deportivo La desertica/legión española. Todos los días de exposición	PISTA AMERICANA MINI DESERTICA.. Patrocina Club deportivo La desertica/legión española. Durante todo el día.	Tiro con Arco a cargo CD Tiro con Arco Arcoconiente Patrocina Ayto. de Vicar
11:30		Actividad Física para mayores, Organiza Area de deportes UAL	Exhibición de lanzamiento de peso y carreras de vallas. Patrocina C.D. Atletas de Almería
12:00	zumba, exhibición participativa. Organiza Ego fit	Exhibición Aikido por Ramón Basso 5 dan. Patrocina Aikido Aguadulce-Roquetas	Exhibición Gimnasia Rítmica: " mas que baile" Patrocina G. Rítmica Roquetas 2015
12:30	Practica yoga con Ana Sedano Patrocina Teléfono de la Esperanza	Exhibición Gimnasia Rítmica "desde los mas pequeñitos hasta los más grandes"	Exhibición Gimnasia Rítmica: " mas que baile" Patrocina G. Rítmica Roquetas 2015
13:00		Circuit training, Organiza: Sano	Circuit training, Organiza: Sano
13:30			Exhibición Aikido por Ramón Basso 5 dan. Patrocina Aikido Aguadulce-Roquetas
14:00		Exhibición y prácticas con diferentes modalidades de arco. Patrocina Club Indalarco	Exhibición y prácticas con diferentes modalidades de arco. Patrocina Club Indalarco
16:00	Tenis de mesa, practicas, técnicas y campeonatos. A.D. TENIS DE MESA ROQUETAS	Tenis de mesa, prácticas, técnicas y campeonatos. A.D. TENIS DE MESA ROQUETAS	Tenis de mesa, prácticas, técnicas y campeonatos. A.D. TENIS DE MESA ROQUETAS
16:30			
17:00	Muévete con SAFA STYLE Dance Crew, Organiza Safa Style con Dª. Laura Muñoz	Exhibición Aikido por Ramón Basso 5 dan. Patrocina Aikido Aguadulce-Roquetas	Iniciación Yoga Ashtanga . Patrocina Shantala Massage Natural Therapy
17:30	Exhibición Aikido por Ramón Basso 5 dan. Patrocina Aikido Aguadulce-Roquetas	Exhibición de "Jugando al Atletismo" área especial de libre participación para los niños presentes relacionada con el Atletismo. Patrocina S. D. Atletas de Almería	Exhibición Aikido por Ramón Basso 5 dan. Patrocina Aikido Aguadulce-Roquetas
18:00	Muévete con SAFA STYLE Dance Crew, Organiza Safa Style con Dª. Laura Muñoz	Tiro con Arco a cargo CD Tiro con Arco Arcoconiente Patrocina Ayto. de Vicar	Exhibición campeones Andalucía Tenis: Club de Tenis Aguadulce
18:30	Exhibición Escuela de Aikido y Defensa personal, Organiza Area deportes UAL	Circuit training, Organiza: Sano	Batalla de baile escuelas: coop/ego sport/nexafit/ego fit
19:00	Exhibición práctica JUDO Y TAEKWONDO. CLUB KOUODOUGAKUSYA de JUDO CD TAEKWONDO ROQUETAS-VICAR, Patrocina Ayto. de Vicar	Exhibición Nuestras Gimnastas por España, patrocina Club G. Rítmica Roquetas 2015	ENTREGA DE PREMIOS Y MENCIONES ESPECIALES
19:30	Exhibición de Lucha por el Club de Lucha Alto Almanzora de Serón	Exhibición Aikido por Ramón Basso 5 dan. Patrocina Aikido Aguadulce-Roquetas	
20:00	Circuit training, Organiza Sano	Exhibición Atack-combat organiza Ego	

y además:



ORGANIZA EVENTFUL EVENTS, S.L. @almeriacampeona

24/10/2018

# PROGRAMA DE ACTIVIDADES SALON SALUD DEPORTE Y CALIDAD DE VIDA

## y además:

<b>VIERNES 26 (17 HORAS)</b> , Duatlón Cross Menores Roquetas de mar. Bicicleta y carrera. Información <a href="http://www.todofondo.net">www.todofondo.net</a>	<b>SABADO 27 . 11:00 Día de la bicicleta de Aguadulce</b> , ruta urbana en bicicleta para todos los públicos con salida y llegada a palacio congresos, avituallamiento y sorteo de regalos, Organiza: Asociación de vecinos la Paz, Asociación de vecinos la Gloria, Filabres Bikeshop	<b>TODOS LOS DIAS</b> . ROBOT TIBHAR ROBO PRO GENIUS. Practica de tenis de mesa para todas las capacidades Robot Tibhar Robo por genius. Organizado
<b>TODOS LOS DIAS</b> . TEST DAYS, prueba una e-bike (bicicleta eléctrica urbana, paseo, montaña) organiza: Filabres Bikeshop. Todos los días	<b>SABADO 27 (14 HORAS)</b> Gran paellada popular ofrecido por paellas Sierra Nevada.	<b>SABADO 27 desde las 11 a las 21 horas Reto 10 horas</b> non stop 101 km Ronda en cinta por Rubén Delgado Gil, ultrafondista.
<b>VIERNES 26 A LAS 17 HORAS</b> fotos del equipo Optimist junto a los barcos en la entrada del recinto.	<b>TODOS LOS DIAS</b> . Tomas de tensión, azúcar, pulsaciones y entregas de dietas saludables: Stand Area Deportes Serón	<b>SABADO 27 (12:30 horas)</b> Partidas Simultaneas Ajedrez con D. Juan Rubio Tapia, libre participación, Organiza: Área deportes Serón
<b>TODOS LOS DIAS</b> . Circuito futbol. Patrocina La Fundación de la Unión Deportiva Almería.	<b>TODOS LOS DIAS</b> . Valoraciones gratuitas antropométricas y acupuntura laser. Patrocina NUTRIPHARMA	<b>SABADO 27 (12:30)</b> TERTULIA DEPORTIVA en Almería VIVA presentada por Lucia Moreno y los periodistas deportivos, Juanjo García de InterAlmería y Sandra Gálvez de Telecinco

\*Estos horarios pueden sufrir variaciones por motivos organizativos. Todas las novedades y modificaciones de las actividades y horarios se publicaran en nuestra cuenta de facebook.